

おてかけして歌うことで健康になる

介護サービスを良くする会・荒川 歌声サロン (いきいきポイント制度のポイントがたまります)

第一、第三金曜日 10:30～11:45 花の木ハイム
 第三水曜日 15:00～15:50 信愛のぞみの郷
 第四月曜日 14:00～15:00 癒しの里南千住
 第四金曜日 13:45～14:30 ひぐらしの里

ボランティア 募集中!

介護施設利用者が喜んでくれる

職員も喜ぶ

もっと増やそう 介護予防型サロン

三河島

参加費 1回 200円

いきいき教室

水曜日 12時～ 食事会 (要予約 ※別途弁当代550円がかかります)
13時～15時

第1週 折り紙

第3週 漢詩・マーじゃん

第4週 絵手紙

第2週 フラワーアレンジメント (要予約1000円)

第5週 ゲーム等

※14時30分から15分間 長寿体操 (第5週は除く)

火曜日・木曜日 13時～15時
マーじゃん (初めての方にも親切にお教えします)

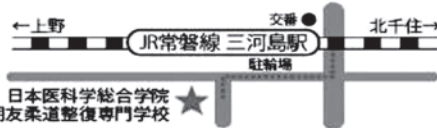
※火曜日15時30分から ころばん体操

第1・4木曜日 15時～16時
歌声サロン (生演奏つき) なつかしの昭和歌謡

第2水曜・第3木曜 15時～16時
出張相談会 (包括支援センター等)



アクセス 「三河島駅」下車(徒歩1分)



場所

朋友柔道整復専門学校2階教室

※ JR 三河島駅南側徒歩1分：再開発工事現場並び

主催：三河島いきいきセンター・荒川区社会福祉協議会・地域包括支援センター・高齢者みまもりステーション
共催：首都大学東京山田拓実研究室

お問合せ：荒川区社会福祉協議会 地域ネットワーク課
電話 03-3802-3338 FAX 03-3802-2250

無料弁護士相談をご利用ください

毎月第3土曜日 11時から事務所に (日暮里駅から徒歩5分)

予約制、日時の変更もできます。ご予約は、せの喜代まで TEL/FAX 3891-0203