

まだしていないなと思っている方へ
あなたも身近なところでボランティアをはじめませんか？

ボランティアグル

介護予防

古典の旅第一弾「奥の細道」元予備校講師の指導で古文を読み、小さな旅をしましょう。

プロ歌手を指導するボイストレーナーから楽しく学びましょう。

介護施設を支えるボランティアを

91歳認知症の母がグループホームに入りました。食事作りなどみんなで家事を行うのがグループホームの理想ですが、なかなか難しいようです。時間を持って余している様子なので、チラシ折の手仕事をすぐ近所にある社会福祉協議会から請け負うことになりました。母以外の方も喜んで折りの仕事をしてくださっています。

四国の上勝町の高齢者の葉っぱビジネス(料理の盛り付けの飾りとして高値で売れる)が注目されています。仕事をしている高齢者は元気です。介護施設でも何か仕事があればいいですね。仕事を探したり、荷物を運んだりするボランティアが必要です。

介護施設で歌声サロン

特別養護老人ホーム▶花の木ハイム(荒川5)／信愛のぞみの郷(西尾久1)
癒しの里南千住(南千住6)

介護老人健康保健施設▶ひぐらしの里(西日暮里1)／けんちの苑すみだ川(南千住3)

デイサービス▶西日暮里サービスセンター(西日暮里5)
東日暮里サービスセンター(東日暮里3)

小規模多機能施設▶ニチイケアセンター(荒川1)

ケアハウス▶くつろぎの家(荒川1)

グループホーム▶愛の家南千住(南千住1)にて展開中

ふれあい絆・活サロン

三河島 いきいき教室

健康マージャン、トランプ、オセロ、生け花、折り紙、合唱などなど
脳のトレーニングをかねて、一緒に遊びましょう。

参加費 1回200円

水曜日 13時～15時

第1週 折り紙 第2週 フラワーアレンジメント (要予約 別途材料費千円)

第3週 「奥の細道で遊ぶ」 第4週 絵手紙 第5週 ゲーム 等

※12時～13時 食事会 (要予約 別途弁当代)

※14時30分～45分 長寿体操(地下ホールにて:第5週は除く)

火曜日・木曜日 13時～15時

健康マージャン(初心者歓迎♪)

※火曜日 15時30分～ころばん体操

第2・4木曜日 15時～16時

歌声(生演奏つき 懐かしの歌謡曲)

第2水曜・第3木曜 15時～16時

出張相談会(高齢者みまもりステーション・社会福祉協議会等)

第2・4金曜日 地下ホールにて 会費1回千円 見学可

•15時～17時 歌って長生き健康法

•19時～20時 ボイストレーニング(指導:ボイストレーナー野口千代子氏)

場所 朋友柔道整復専門学校2階教室

お問合せ:荒川区社会福祉協議会 地域ネットワーク課
電話 03-3802-3338 FAX 03-3802-2250

アクセス 「三河島駅」下車(徒歩1分)



主催:七草の会・荒川区社会福祉協議会
・地域包括支援センター・高齢者みまもりステーション
共催:首都大学東京山田拓実研究室

※H27.7月31日改訂



いっしょに歌ってくれる人募集中!
介護施設を訪問して歌うことがボランティアになる!
楽器を演奏する人も集まれ!

